

# HORARIS OPOSCAT GIRONA

## Setmana tipus 1

**DEL 20/01/25 AL 03/04/25**

**CONVOCATÒRIA 46/24**

SET 1	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS		DISSABTE	DIUMENGE																																										
<p><b>GENER</b></p> <table border="1"> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				<p>6:00 CIR 8:45</p> <p>9:30 CIR</p> <p>10:30 PB</p> <p>10:45 CIR</p> <p>11:00 CN</p> <p>11:45 CN</p> <p>12:00 CIR</p> <p>13:15 CIR 15:30</p>			<p>8:00 CIR</p> <p>9:15 CIR</p> <p>10:15 PB</p> <p>10:30 CIR</p> <p>10:45 CN</p> <p>11:30 CN</p> <p>11:45 CIR</p> <p>12:45 PB</p> <p>13:00 CIR</p> <p>13:15 CN</p>									
	1	2	3	4	5																																											
6	7	8	9	10	11	12																																										
13	14	15	16	17	18	19																																										
20	21	22	23	24	25	26																																										
27	28	29	30	31																																												
<p><b>FEBRER</b></p> <table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td></tr> </table>						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28					<p>13:15 CIR 15:30</p>										
					1	2																																										
3	4	5	6	7	8	9																																										
10	11	12	13	14	15	16																																										
17	18	19	20	21	22	23																																										
24	25	26	27	28																																												
<p><b>MARÇ</b></p> <table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> <tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							<p>16:15 CIR</p> <p>17:15 PB</p> <p>17:30 CIR</p> <p>17:45 CN</p> <p>18:30 CN</p> <p>18:45 CIR</p> <p>19:45 PB</p> <p>20:00 CIR</p> <p>20:15 CN</p> <p>21:00 CN</p> <p>21:15 CIR</p>		<p>16:15 CIR</p> <p>17:30 CIR</p> <p>18:30 PB</p> <p>18:45 CIR</p> <p>19:00 CN</p> <p>19:45 CN</p> <p>20:00 CIR</p> <p>21:00 PB</p> <p>21:15 CIR</p> <p>21:30 CN</p>			
					1	2																																										
3	4	5	6	7	8	9																																										
10	11	12	13	14	15	16																																										
17	18	19	20	21	22	23																																										
24	25	26	27	28	29	30																																										
31																																																
<p><b>ABRIL</b></p> <table border="1"> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																	
	1	2	3	4	5	6																																										
7	8	9	10	11	12	13																																										
14	15	16	17	18	19	20																																										
21	22	23	24	25	26	27																																										
28	29	30																																														

**Sessió especial** (horari variable: dins aquesta franja sempre hi ha 1 entrenador disponible, comences quan vols i fas 1h de Circuit.)

# HORARIS OPOSCAT GIRONA

## Setmana tipus 2

**DEL 20/01/25 AL 03/04/25**

**CONVOCATÒRIA 46/24**

<b>SET 2</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>		<b>DISSABTE</b>	<b>DIUMENGE</b>
--------------	----------------	-----------------	---------------	--	-----------------	-----------------

GENER						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRER						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARÇ						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6:00 CIR 8:45		
9:30 CIR		
	10:30 PB	
10:45 CIR		11:00 CN
		11:45 CN
12:00 CIR		
13:15 CIR 15:30		

8:00 CIR		9:00 CN
	9:15 CIR	
		10:15 PB
	10:30 CIR	10:45 CN
		11:30 CN
	11:45 CIR	
		12:45 PB
	13:00 CIR	13:15 CN

16:15 CIR		
	17:15 PB	
17:30 CIR		17:45 CN
		18:30 CN
18:45 CIR		
	19:45 PB	
20:00 CIR		20:15 CN
		21:00 CN
21:15 CIR		

16:45		
	17:45	
18:00		18:15 CN
		19:00 CN
18:00		